

הוראות לשימוש ב'מים בריאים קנגן'

הסבר לשימוש ראשוני ב'מים בריאים קנגן'

1. יש לשתות את מים בריאים קנגן' **בהדרגה**.

מתחילים בשתייה של שתי (2) כוסות וממשיכים כל יום להוסיף כוס נוספת או שתי כוסות.

תופעות של ניקוי הגוף מוכרות יכולות להתבטא במספר צורות כגון: מתן שתן מוגבר, שלשולים, ליחה, גרודים, פצעונים בעור, סחרחורות קלות. יכולות להופיע רק חלק מהתופעות המוכרות או אף אחת מהן. כשמופיעות תופעות של ניקוי, יש להתמיד בשתייה מבלי להוסיף בכמות.

2. כמות שימוש ממוצעות לאדם בוגר במשקל גוף 60-70 ק"ג הינה בין 2-2.5 ליטר. במקרים של רמת אי איזון/ מחלה רצוי להגיע עד ל – 3 ליטר של 'מים בריאים קנגן'.

3. 'מים בריאים קנגן' בשילוב עם תוספי מזון:

מומלץ ליטול תוספי מזון עם 'מים בריאים קנגן'. התכונות של 'מים בריאים קנגן' מגבירים את הספיגה ואת סגולות המוצר. נטילת תוספי מזון בשילוב הרמה הבסיסית של 'מים בריאים קנגן' (8.5-9.0-9.5 PH) (סביבה בסיסית ALKALINE), זוהי הרמה המצוינת של 'מים בריאים קנגן'.

4. 'מים בריאים קנגן' ונטילת תרופות מרשם קונבנציונליות/כימיות:

לא מומלץ ליטול תרופות מרשם במקביל לשתיית 'מים בריאים קנגן' (סביבה בסיסית ALKALINE). נתון זה **חשוב**, על מנת לא להשפיע על ספיגה מוגברת של התרופה.

יש להקפיד **לא** לשתות 'מים בריאים קנגן' שעה לפני נטילת תרופת המרשם, כמו כן יש להקפיד **שלא** לשתות 'מים בריאים קנגן' במשך השעה שלאחר נטילת התרופה.

• טיפ חשוב!!

בבוקר: אחרי צום של הלילה מומלץ לשתות שתי (2) כוסות של 'מים בריאים קנגן'

בערב: לפני השינה מומלץ לשתות כוס (1) 'מים בריאים קנגן'

בריאות טובה,

דינה גרנובסקי, 'מים בריאים קנגן'

www.kangen.co.il

